



金禧團契生日之星



軍區感謝社區關懷會員過往一年的社區服侍-頒發感謝狀



本隊探訪小組探訪長者



救世軍大坑東隊

The Salvation Army Tai Hang Tung Corps

2019年3月及4月 雙月刊



他不在這裡，照他所說的，已經復活了。(太28:6)

一月及二月生日之星



幹事
任命及覆立



婦女團契
[飾物製作]



歡送
軍區婦女事工會長
施韻迪上校



婦女事工領袖大會



隊長的話

吃聖經，讓你嘗盡神話語的滋味

每個人都深知運動的益處，但多少人有那樣的恆心毅力，勤跑健身呢？

專家研究，不論時間多短的運動，都具有溫暖身體，喚醒心靈，強化身體柔軟度的功效。所以，每天若只撥出數分鐘的時間，試試以下的運動或動作：

- 1：在房內原地跑步。
- 2：在鄰近巷弄間輕快地走一趟。
- 3：隨意拿起一件重物，做幾回重量訓練。
- 4：花數分鐘的時間，做仰臥起坐，抬腿訓練或伏地挺身。

當你把運動當成每天早上的固定活動之一，必然可以與自己的身體產生更深的連結，並且有助於釋放緊張。

聖經同樣亦有提到，提前 4:8 節。

[操練身體，益處還少：唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。]

聖經更提醒我們基督徒，讀聖經（神的說話）的重要。

部隊於新一年開始就推行 [讀經運動]，鼓勵弟兄姊妹在屬靈的生命上要健壯。

基督徒在屬靈的生命上，強身健體，神的話語就是我們基督徒的靈糧(食物)，要運動（勤讀經）更要以前經來養育生命。我們要吸收它，納入生命中，使之轉化成動力。

在閱讀的過程中，我們很快會發現，是我們意想不到的，神藉著話語建立我們，祝福我們，教導我們，引導我們。這正是歷代閱讀聖經的人都會發現的事。

但重要的是，你能否每天抽出時間（就算是 5 分鐘），來 [持之以恆] 操練屬靈的身體呢？

互勉之。

祝 以馬內利

您的牧者

曹錦華、曹莫麗清上尉

咖啡、教堂、禱告

馬天浩

「Enough is enough！」(大約意思是：我受夠了!)

聽到這句話時，我坐在聖馬田教堂(St. Martin in-the-field)的地牢咖啡室，正在無聊地滑手提電話內的社交媒體，才剛喝一口標準杯裝的Latte。廉價的耳筒似乎無法隔絕旁邊如同萬馬奔騰的訴苦聲。我好奇偷望，是一個女人，似乎是印度或巴基斯坦人，總之膚色是南亞人。而咖啡室內大多是上了年紀的白人，幾乎都是在低聲細語。這個對着同行友人大聲吐苦水的女人就特別引起我的注意。

聖馬田教堂是一級歷史建築，位於倫敦的「心臟位置」，屬於聖公宗，因為紀念法國都爾聖人聖馬田而聞名。現址是建於1721年(之前的遺址已被拆卸重建)，請來國王喬治一世當教堂監護人(Churchwarden，或譯教會執事、教區委員)。聖馬田教堂的管弦樂團及詩班在古典音樂界頗為有名，我在香港之時早就聽聞過他們的大名。移居倫敦之後，曾經來聽過十次八次音樂會。

咖啡室內有太多人，我想再另外找一個位置避開都不行。那個南亞膚色的女人似乎在投訴她的先生及鄰居怎樣怎樣，自己經常一個人，生活過得很苦……可惜，我正在聽歌，她說的話與部份歌詞重疊，因為人聲的頻率不分種族，所以我只聽得一部份。

入鄉隨俗，我不時都有光顧咖啡室。因為在歐洲城市，咖啡室密度很高，一杯普通咖啡的價錢是一般人都能負擔得起。例如說，一杯普通咖啡在倫敦賣3鎊左右(約31港元)，最低工資是7.8鎊每小時(約80港元)。故此，我飲一杯咖啡只需花半小時工資。但在香港，最低工資是34.5港元(5月1日起為37.5港元)，但飲一杯咖啡或者稍為昂貴的台式

茶飲，30-40元是跑不掉。那幾乎是一小時的工資(或更多)。相對之下，就不是一個付得起的價錢。

半小時之前，我從地鐵站出來。世界各地的市內交通大抵都一樣，繁忙時間是有大量上班族迫車。雖然英國有些公司是准許員工彈性上班，或者特別情況下可以留在家中工作。但不是每一間公司企業都有彈性上班的措施，特別是要配合客戶需求的股票、基金、銀行、證券、專業服務公司。以我自己的觀察，每日要在悶熱車廂之中忍受漫長通勤時間的人，還是很多。

我其實是等晚間的音樂會，那將會有我最嚮往的樂曲演出。而地方正正是咖啡室上方的禮堂。距離音樂會開始還有約1.5小時。我當然是可以離開找地方打發時間，不過，咖啡是用瓷杯裝，無法帶走，除非放棄。結果，無耐之下，我聽了半小時那個南亞膚色的女人的訴苦。但幸好，她半小時之後就離開了。

耶穌基督教導我們說：「你們聽過這吩咐：『要愛你的鄰人，恨你的敵人。』但是我告訴你們：要愛你們的敵人，為那些逼迫你們的人禱告，好讓你們成為你們天父的兒女。因為他使太陽升起，對著惡人，也對著好人；降雨給義人，也給不義的人。其實你們如果只愛那些愛你們的人，會有什麼報償呢？連稅吏不也這樣做嗎？你們如果只問候自己的兄弟，這樣做有什麼特別呢？連外邦人不也這樣做嗎？所以，你們當成為完全的，就像你們的天父是完全的。(太五 43-48)」

基督徒跟不信的人有一個較顯著的分別，就是要為逼迫及受逼迫的人禱告。因為恨敵人是人之常情。我不知道那個女人有多大的壓力及煩惱，我本來是打算為她祈禱的。

二零一八年十一月			
收入		支出	
長年軍月捐	102460.00	什一徵	8702.82
青年軍捐	50.00	物業維持費	41441.06
主日奉獻	7546.80	軍官醫藥徵	2800.00
獻花捐	0.00	救恩報及其他刊物	250.00
感恩捐	2200.00	手提電腦基金	200.00
謝秋捐獻	13190.50	隊長生活津貼 (10月份)	20935.00
社區中心興趣班收入	21550.00	隊長子女津貼 (10月份)	125.00
循環回收收入	7500.00	隊長MPF供款 (10月份)	20046.00
回收鞋及購物	5500.00	隊長宿舍水費	0.00
音樂中心課程收入	3695.00	隊長宿舍電費	0.00
租用音樂中心房間收入	2044.50	職員薪金 (10月份)	43015.00
什項	1205.00	職員MPF供款 (10月份)	2150.75
賣物會	67300.00	音樂中心興趣班導師費	3426.50
旅行報名收入	11580.00	電費	6283.00
		水費	0.00
		電話費	0.00
		上網費	396.00
		印刷及文具	884.40
		垃圾處理費	1300.00
		清潔費	176.00
		元朗物業差餉及地租	0.00
		交通費	477.00
		茶點	705.00
		銀行收費	40.00
		鮮花	1096.00
		聚會支出	300.00
		制服支出	63.00
		旅行支出	6150.00
		付帛金	500.00
		插花班支出	3203.80
		總部徵收謝秋捐獻	6595.25
		郵費	28.50
		什項	576.00
本月收入	245821.80	本月支出	171866.08
上月銀行結存	1052094.07	本月銀行結存	1126049.79
總結	1297915.87	總結	1297915.87

救世軍大坑東隊主日崇拜司事表

日期	講員	詩歌敬拜	讀經	招待	司獻	獻花	插花	司數	電腦	註
3/3	曹錦華上尉	林漢松	林心嵐	楊志堅 朱錦麗	簡智聰 鍾玉燕	莊偉明弟兄 朱麗瑜姊妹	黃秀珠	陳嘉樹	賴紹陽	
10/3	戴志源助理幹事長	曹上尉	黃梓桓	高美燕 楊美蓮	伍雄強 劉卓熹	馮詠琪姊妹 馮佩琪姊妹	葉星芬	李秀萍	劉天賦	
17/3	曹錦華上尉	戴志源	葉昌華	葉星芬 盧倩嫻	陳少華 梁蔓茵	伍雄強伉儷	高美燕	陳嘉樹	李慧君	
24/3	溫光耀少校	簡智聰	李心晴	黃玉儀 簡智聰	李光強 劉天賦	紀念葉志剛弟兄 黃梓桓青年兵	李秀萍	李秀萍	張偉亮	分組祈禱會
31/3	曹錦華上尉	梁河恩	楊詠怡	蔡錦馨 蔡錦儀	劉繼宗 黎因翹	陳嘉樹伉儷	葉星芬	陳嘉樹	伍謙誠	
7/4	曹錦華上尉	林漢松	陳顯望	鍾玉燕 袁家聲	高美燕 黃玉儀	葉星芬姊妹 何家雯姊妹	李秀萍	楊志堅	賴紹陽	
14/4	李麗雲少校	陳少華	黃依諾	葉星芬 陳凱琳	文耀章 伍謙誠	梁敬勤姊妹	梁河恩	曾穎思	劉天賦	與卜隊交換講壇
21/4	劉培基弟兄	戴志源	陳思澄	劉卓熹 文珮兒	袁玉芬 呂俊文	文耀章弟兄	黃秀珠	楊志堅	李慧君	復活節主日
28/4	曹錦華上尉	簡智聰	黃立弘	伍敏儀 文珮兒	劉卓穎 李心晴	梁蔓茵姊妹 胡江彥伉儷	梁河恩	曾穎思	張偉亮	分組祈禱會

如有未能於當日參與事奉者，請儘快通知隊長，以便作出安排。

司數主要負責人：陳麗明助理司庫

負責招待者請注意：

- 1) 請派發程序表、單張、信件及月報等。
- 2) 請於十時四十分預備好，站在禮堂門外，穿上整齊制服，代表隊熱誠歡迎弟兄姊妹及新朋友。
- 3) 請歡迎新朋友及請他們留下來賓資料。

4) 請指示及引帶空位給與會者入座。

5) 請到辦公室白板下取出程序表回收箱，崇拜後放回原處。

三月主要點名負責人：黃炳武 李秀萍

四月主要點名負責人：黃小燕 馮詠琪

兒童崇拜

日期	導師(303 室)	協助員
3/3	Elaine 姨姨(第 11 課)	Jacqueline 姨姨
10/3	Pion 姨姨(第 12 課)	細琪姨姨
17/3	秀珠姨姨(第 6 冊第 1 課)	Nicam 姨姨
24/3	珮兒姨姨(第 2 課)	大琪姨姨
31/3	Jessica 姨姨(第 3 課)	思敬姨姨
7/4	Elaine 姨姨(第 4 課)	Vincci 姨姨
14/4	Pion 姨姨 復活節(一)(童心愛主第 2 冊第 10 課)	Heidi 姨姨
21/4	秀珠姨姨 復活節(二)(童心愛主第 2 冊第 11 課)	Jacqueline 姨姨
28/4	珮兒姨姨 (浸會第 6 冊第 5 課)	細琪姨姨

青年兵班

日期	青年兵班 (302 室)	青年兵預備班 (301 室)
3/3	Thomas 叔叔(H4)	嘉駒叔叔(第五課)
10/3	嘉駒叔叔(H5)	-
17/3	嘉駒叔叔(H6)	莫上尉(第六課)
24/3	Thomas 叔叔(H7)	預留補課
31/3	敏儀姨姨(H8)	預留補課
7/4	誠叔叔(H9)	預留補課
14/4	Thomas 叔叔(復活節主題)	Thomas 叔叔(立兵前預備)
21/4	-	立兵日
28/4	誠叔叔(H10)	-

婦女團契

日期	領會	分享	週會	負責人
24/3	陳艷芬	莫上尉	椰汁糕製作	蔡錦馨
28/4	吳金蘭	莫上尉	戶外活動	葉星芬

社區關懷組

日期	活動	負責人
10/3	探訪獨居長者	陳宗發
14/4	探訪獨居長者	陳宗發

金禧團契

日期	領詩	週會	負責人	茶點
13/3	錦馨	那些年	莫上尉	錦麗
3/4	錦麗	清明時節雨紛紛	曹上尉	錦馨

FUNFUN 至叻星 - 兒童團契

日期	週會	領詩	信息	負責人
3/3	EQ 至叻星	李卓熹	楊 Sir	楊 Sir
7/4	復活節慶祝活動	陳冠修	劉卓熹	許麗金

人生加油站 - 家長團契

日期	領會	分享	週會	負責
3/3	梁敬勤	曹上尉	步步糕昇	蔡錦馨
7/4	伍雄強	伍雄強	飾物製作小天鵝	葉星芬

祈禱會

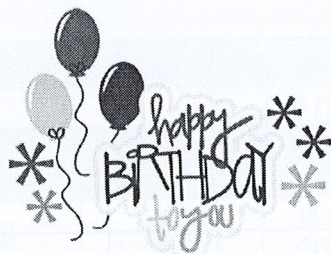
日期	負責人	日期	負責人
3/3	伍雄強	7/4	伍雄強
10/3	伍太	14/4	伍太
17/3	曹上尉	21/4	曹上尉
24/3	莫上尉	28/4	莫上尉
31/3	陳宗發		

救世軍大坑東隊聖樂部崇拜隊司事表				
練習時間：星期日上午十時正				3-4/2019
Band	Keyboard	Guitar	Bass	Drums
A1 組	思敬	權殷	嘉駒	得生
A2 組	衍婷	-	嘉駒	志豪
B1 組	嘉樹	-	嘉駒	志豪
B2 組	嘉樹	-	嘉駒	志豪
Vocal				
A 組	桓鳳	穎思	凱琳	聖建
B 組	珮琪	詠琪	江彥	
2019 年 3 月至 4 月當值組別：				
三月第一週 3/3			B2 組	
三月第二週 10/3			司琴-嘉樹	
三月第三週 17/3			A1 組	
三月第四週 24/3			B1 組	
三月第五週 31/3			A2 組	
四月第一週 7/4			B2 組	
四月第二週 14/4			司琴-思敬	
四月第三週 21/4			A1 組	
四月第四週 28/4			B2 組	

姓名	1 月	2 月	姓名	1 月	2 月
陳宗發	♥	♥	梁敏玲		♥
陳雪珍	♥		李秀萍		
陳凱徽			李福強	♥	♥
陳麗明	♥	♥	盧軍	♥	♥
陳國偉	♥	♥	呂俊文		
陳嘉樹			陸鳳玲	♥	♥
陳冠修			楊詠怡	♥	
陳少華		♥	馬蘭珠	♥♥	
徐詠恩	♥		文珮兒	♥	♥
張金豪			伍雄強	♥	♥
張偉亮伉儷			伍謙誠	♥	
曹錦華上尉伉儷	♥	♥	伍謙慈	♥	
周輝意	♥	♥	劉楚明	♥	♥
蔡錦儀	♥	♥	吳金蘭	♥	♥
謝頌榮伉儷	♥		吳彩琮		
蔡桓鳳	♥♥		彭瑞芳	♥	♥
朱錦麗	♥	♥	蘇桂有	♥	♥
朱麗瑜	♥		蘇彩妹	♥	♥
崔志明			孫厚佳	♥	♥
何堅恒伉儷	♥	♥	戴志源	♥	♥
鄺瑞榮	♥		湯玉珍		
鄺永祥	♥	♥	李衍婷	♥	
簡智聰	♥		黃玉儀	♥	♥
高美燕	♥	♥	黃燕珍	♥	♥
黎偉志伉儷	♥	♥	黃德敏		
林明怡	♥	♥	黃炳武		
林梓浚	♥	♥	葉星芬	♥	♥
林梓浩			葉祖榮		
林心嵐			葉昌華伉儷		♥
劉繼宗伉儷	♥		葉文臻	♥	♥
劉祉均		♥	葉煥新	♥	♥
梁敬勤	♥		袁玉芬	♥	♥
梁曼茵	♥		袁嘉聲	♥	♥
李志榮	♥	♥	楊志堅	♥	♥
梁河恩	♥	♥	楊惠芳	♥	
聶欣濠	♥	♥	方順嬌	♥	

感謝弟兄姊妹對部隊的愛心奉獻，願神的福氣及恩惠臨到您和您一家。

生日快樂



李心悅 (1/3)	蔡桓鳳 (4/3)
葉文菁 (8/3)	馮詠琪 (10/3)
馮珮琪 (10/3)	巫嘉慧 (10/3)
馬天浩 (13/3)	羅志華 (14/3)
陳冠修 (18/3)	梁曼茵 (25/3)
黃梓桓 (29/3)	黃小燕 (3/4)
傅秀玉 (5/4)	張迪朗 (7/4)
葉星芬 (10/4)	李心晴 (10/4)
李慧君 (17/4)	郭嘉俊 (17/4)
劉詠雯 (24/4)	陳敏儀 (24/4)

*如有錯漏，請通知曹上尉。

又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉，既知道那日子臨近，就更當如此。 [來 10:24-25]

救世軍大坑東隊聚會時間表

活動	日期	時間	對象
祈禱會	逢星期日	上午 09:00-09:30	基督徒
葡萄樹與枝子祈禱會	逢第一及第三個星期日	上午 10:00-10:30	基督徒
青年兵獎勵計劃	逢第一及第三個星期日	下午 02:00-03:00	青年兵
分組祈禱會	逢第四個星期日	下午 12:45-01:30	各界人士
青年兵班	逢星期日	上午 11:30-12:30	青年兵
主日崇拜	逢星期日	上午 11:00-12:30	各界人士
兒童崇拜	逢星期日	上午 11:30-12:30	小朋友
婦女團契	逢第四個星期日	下午 02:30-03:30	婦女
社區關懷活動	逢第二個星期日	下午 02:30-04:00	基督徒
金禧團契	逢第二個星期三	上午 10:00-11:00	年長人士
青年團契	逢第二個星期日	下午 02:30-04:00	大專/在職青年
兒童團契	逢第一個星期日	下午 02:30-03:30	小朋友
家長團契	逢第一個星期日	下午 02:30-03:30	家長

部隊軍官：曹錦華上尉、曹莫麗清上尉

本堂地址：九龍大坑東龍珠街一號地下

歡迎您參加或查詢！



1月2月家長團契[人生加油站]



1月2月兒童團契 [FunFun至叻星]

